

WIEBKE RIMASCH

COACH & TRAINERIN

LUDEWIG

RIMASCH



PERSÖNLICHES

- Nordlicht – man merkt es schon meiner Sprache an
- In Ausbildung als Mutter eines Sohnes – ich lerne eine Menge über mich, Zeit, Präsenz, Leichtigkeit
- Handwerkerin – vom Steineklopfen bis zum Dachdecken (Höhenangst!) auf dem elterlichen Resthof seit meiner Kindheit
- Tieftaucherin – mein eigener Weg zeigt mir immer wieder, dass die umfassendsten und wirkungsvollsten Entwicklungen und Veränderungen in der tiefen Auseinandersetzung mit uns selbst passieren

rimasch@ludewig-rimasch.de
0177-143439
www.ludewig-rimasch.de

QUALIFIKATIONEN

- **Diplom-Psychologin** (Schwerpunkte: Arbeits- und Organisationspsychologie, Diagnostik, Nebenfach Wirtschaftswissenschaften)
- Coaching-Ausbildung am CTI (Coaches Training Institute) zertifiziert durch den führenden „Internationalen Coaching Verband“ (ICF)
- Im internationalen Zertifizierungsprozess zum ACC (Associate Certified Coach) des ICF
- Mehrjährige Ausbildung zur Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation
- diverse Weiterbildungen in Online-Marketing
- Weiterbildungen in Unternehmens-Strategie und -Positionierung

ERFAHRUNGEN

- Karriere- und Berufscoaching, new work
- Expertise aus jahrelanger Arbeit mit Top-Führungskräften aus namhaften Unternehmen zu den Themen Führungs-, Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung
- Erfahrungen aus Führungsverantwortung, sowie aus Bewerbungs- und Einstellungsprozessen
- blended learning-Konzepte (Online-Kurse und ebooks)
- Online-Marketing, Website-Design und Blogging
- Unternehmens-Strategie und -Positionierung

WISSEN & KÖNNEN

- Selbstführung & -management
- Karriere und Laufbahnplanung
- Produktivität & Effektivität
- Authentizität & Persönlichkeit
- Diagnostik & Strategie
- Team- & Unternehmensentwicklung
- Veränderungs- & Change-Management
- Kommunikation & Rhetorik
- Selbst-Reflexion & persönliches Wachstum
- Achtsamkeit & Lebensqualität
- Selbstwirksamkeit & Umsetzungskompetenz
- Klarheit & Fokussierung
- Werte- & Bedürfnisorientiertes Leben und Arbeiten

Wir machen gute Arbeit leicht.

WIEBKE RIMASCH

COACH & TRAINERIN

LUDEWIG
RIMASCH

REFERENZEN

- wikimedia
- hmmh
- martinsclub Bremen
- Henkel
- bpw Baumgart+Partner
- Universität Bremen
- Universität Münster
- KOMATSU Hanomag
- KONE
- Rhenus Logistics
- Sky Deutschland
- tecis Finanzdienstleistungen

LEBENS LAUF

2017

**ludewig-rimasch.de / Gründerin, Coach und Trainerin
Unternehmens-, Führungskräfte- und Teamentwicklung**

*Durchführung von Trainings und Coachings zu den Themen Führung, Selbstmanagement, Change, Kommunikation & Rhetorik, Diagnostik & Potenzialanalyse, Feedback, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbstreflexion, Verhandlungen & Konflikte, Moderation und Besprechungen leiten etc.
Online Marketing und Entwicklung von e-learning-Produkten*

2015

**wiebke-rimasch.de / Gründerin und Coach
Karriere-Coaching - und Beratung**

*Karriereentwicklung und -planung, Potenzialdiagnostik
Kompetenzprofil, Feedback, Selbst- und Fremdwahrnehmung
Bewerbungsstrategien, Selbstmanagement, Online Marketing und
Entwicklung von e-learning-Produkten (Kurse und ebooks)*

2011-2016

**co-vadis.de / Konzept und Training
Unternehmens- und Führungskräfteentwicklung**

*Entwicklung von Konzepten und Durchführung von Trainings zu den
Themen Führungskräfteentwicklung, Kommunikation,
Selbstmanagement, Rhetorik, Verhandlung & Konflikte,
Change, Teamentwicklung, Umsetzungskompetenz, Burn
out, Moderation, Development / Assessment Center,
Selbstreflexion, Feedback, 360Grad-Feedback etc.
Projektsteuerung und Personalwesen mit Führungsverantwortung*

rimasch@ludewig-rimasch.de
0177-143439
www.ludewig-rimasch.de

Wir machen gute Arbeit leicht.