

DR. KATHARINA LUDEWIG

COACH & TRAINERIN

LUDEWIG

RIMASCH



PERSÖNLICHES

- Fränkin – man merkt es meiner Sprache nicht an ;)
- Gerne in Bewegung in den Bergen, zu Fuß oder auf Skiern
- Gerne beim Essen, selbst gekocht oder von anderen zubereitet mit gutem Vino aus Bella Italia, am besten vor Ort
- Gerne Mutter – in permanenter Entwicklung
- Gerne Neues – in der Selbsterfahrung und in der Selbstbeforschung (Meditation, Yoga, Schweigen ...)

ludewig@ludewig-rimasch.de
0151-56008626
www.ludewig-rimasch.de

QUALIFIKATIONEN

- Promotion zur Dr. phil. im Fach Soziologie (Themen: Glück, Macht und Hierarchien)
- Studium der Erziehungswissenschaft und Psychologie (Schwerpunkte: Lernen, Kommunikation, Motivation)
- Studium der Soziologie und Philosophie (Schwerpunkte: Arbeits- und Organisationssoziologie, Macht, Hierarchien, Erhebungsmethoden)
- Coaching-Ausbildung bei co-vadis nach den Qualitätskriterien des führenden „Internationalen Coaching Verbandes“ (ICF)
- Weiterbildungen in der Organisationsentwicklung, Trauerbegleitung, Umgang mit Abhängigkeit, Gewaltfreie Kommunikation

ERFAHRUNGEN

- Mehrjährige Erfahrungen in Führungsverantwortung, in Beratung und Einstellungsverfahren
- Mehrjährige Erfahrung in der Öffentlichkeitsarbeit und im Journalismus
- Mehrjährige Tätigkeit in der Forschung und Lehre an verschiedenen Universitäten
- Mehrjährige Arbeit mit Führungskräften im Öffentlichen Dienst und in namhaften Unternehmen zu den Themen Selbstbestimmung in Hierarchien, Glück und Macht

WISSEN & KÖNNEN

- Selbstbestimmung und Hierarchien
- Sozialwissenschaftlich fundierte Bedarfsanalysen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Team- & Unternehmensentwicklung
- Veränderungs- und Change-Management
- Selbstreflexion