

# WIEBKE RIMASCH

COACH & TRAINERIN

LUDEWIG

RIMASCH



## PERSÖNLICHES

- Nordlicht – man merkt es schon meiner Sprache an
- In Ausbildung als Mutter meiner beiden Kinder – ich lerne eine Menge über mich, Zeit, Präsenz, Leichtigkeit
- Handwerkerin – vom Steineklopfen bis zum Dachdecken (Höhenangst!) auf dem elterlichen Resthof seit meiner Kindheit
- Tieftaucherin – mein eigener Weg zeigt mir immer wieder, dass die umfassendsten und wirkungsvollsten Entwicklungen und Veränderungen in der tiefen Auseinandersetzung mit uns selbst passieren

rimasch@ludewig-rimasch.de  
0177-143439  
www.ludewig-rimasch.de

## QUALIFIKATIONEN

- **Diplom-Psychologin** (Schwerpunkte: Arbeits- und Organisationspsychologie, Diagnostik, Nebenfach Wirtschaftswissenschaften)
- Coaching-Ausbildung am CTI (Coaches Training Institute) zertifiziert durch den führenden „Internationalen Coaching Verband“ (ICF)
- Im internationalen Zertifizierungsprozess zum ACC (Associate Certified Coach) des ICF
- Mehrjährige Ausbildung zur Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation
- diverse Weiterbildungen in Online-Marketing
- Weiterbildungen in Unternehmens-Strategie und -Positionierung

## ERFAHRUNGEN

- Karriere- und Berufscoaching, new work
- Expertise aus jahrelanger Arbeit mit Top-Führungskräften aus namhaften Unternehmen zu den Themen Führungs-, Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung
- Erfahrungen aus Führungsverantwortung, sowie aus Bewerbungs- und Einstellungsprozessen
- blended learning-Konzepte (Online-Kurse und ebooks)
- Online-Marketing, Website-Design und Blogging
- Unternehmens-Strategie und -Positionierung

## WISSEN & KÖNNEN

- Selbstführung & -management
- Karriere und Laufbahnplanung
- Produktivität & Effektivität
- Authentizität & Persönlichkeit
- Diagnostik & Strategie
- Team- & Unternehmensentwicklung
- Veränderungs- & Change-Management
- Kommunikation & Rhetorik
- Selbst-Reflexion & persönliches Wachstum
- Achtsamkeit & Lebensqualität
- Selbstwirksamkeit & Umsetzungskompetenz
- Klarheit & Fokussierung
- Werte- & Bedürfnisorientiertes Leben und Arbeiten

Wir machen gute Arbeit leicht.